



# Mexicoma

Chorégraphe : Linda Sansoucy  
 APDEL – NTA – UCWDC – ACDC  
 Cap St-Ignace, Québec, Canada août 2010  
 Tél: 418-246-3319

E-mail : [cowgirl\\_nevada@hotmail.com](mailto:cowgirl_nevada@hotmail.com)

Web : <http://lindasansoucy.voila.net/>

**Danse de Partenaire :** Débutant-Intermédiaire

**Comptes :** 32

**Position :** Side-By-Side

**Départ :** Pied Droit

**Intro :** 16 temps

**Musique :** Mexicoma – Bucky Covington 153 BPM

## 1-8 Side, Together, Shuffle Forward, Side, Together, Shuffle Forward

1-2 Pied **D** de côté,

Pied **G** assemblé

*LOD*

3&4 Pied **D** Shuffle avant

5-6 Pied **G** de côté, Pied **D** assemblé

7&8 Pied **G** Shuffle avant

## 9-16 Rock Step Forward, Shuffle ½ Turn, Shuffle 1/2 Turn, Rock Back

1-2 Pied **D** Rock Step avant

**Les partenaires lâchent la main gauche**

3&4 Pied **D** Shuffle ½ tour à

droite

*RLOD*

5&6 Pied **G** Shuffle ½ tour à

droite

*LOD*

**Revenir en position Side-by-Side**

7-8 Pied **D** Rock Step arrière

## 17-24 Military Pivot, Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step

**Les partenaires lâchent la main droite**

1-2 Pied **D** avant, Pivot ½ tour à

gauche

*RLOD*

**Revenir en position Side-by-Side**

3-4 Pied **D** Rock Step croisé devant

5&6 Pied **D** Shuffle de côté

7-8 Pied **G** Rock Step croisé devant

## 25-32 Man : Side Shuffle, Military Pivot, Walk, Walk, Walk, Walk

Lady : Side Shuffle, Military Pivot, Full Turn, Walk, Walk

1&2 Pied **G** Shuffle de côté

3-4 Pied **D** avant, Pivot ½ tour à

gauche

*LOD*

**HOMME**

**FEMME**

**Les partenaires lâchent main gauche**

5 Pied **D** avant

gauche

*RLOD*

5 Pied **D** arrière ½ tour à

6 Pied **G** avant

gauche

*LOD*

6 Pied **G** avant ½ tour à

**Revenir en position Side-by-Side**

7-8 Pied **D** avant, Pied **G** avant

7-8 Pied **D** avant, **G** avant

Et vous recommencez!

*Linda Sansoucy*